



## Team Building - Thème cirque

Toutes les défis sont envisageables pour nous ! Nous aimons la création et l'adaptation !

Notre équipe d'artistes peut proposer les ateliers ci-dessous. A nous de choisir ensemble la formule la plus adaptée.

### Quelques idées de formules :

Formule « défis » : Plusieurs groupes sont constitués. Ils passent aux différents ateliers et établissent des records qui leur donnent des points. Un classement est effectué à l'issue de la journée.

Formule « artistique » : Les collaborateurs tentent de construire un numéro après avoir découvert les différentes techniques de cirque.

Formule « libre-service » : Notre équipe installe tous les ateliers choisis et les collaborateurs viennent s'initier librement.

### Les ateliers :

#### Jonglerie :

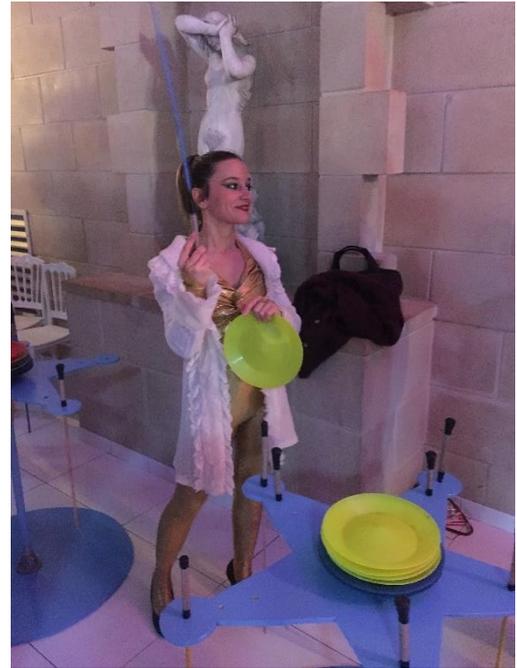
Initiation à la jonglerie : foulards (en intérieur) - balles - anneaux - massues (en intérieur et extérieur)



#### Diabolos :

Initiation aux diabolos - Cet atelier peut se faire en intérieur car le but premier n'est pas de le lancer mais de le faire rouler sur la corde.

Assiettes chinoises :  
Initiation aux assiettes chinoises



Bâtons du diable :  
Initiation aux bâtons du diable

Equilibre sur boule 70cm :  
Initiation à la marche sur boule



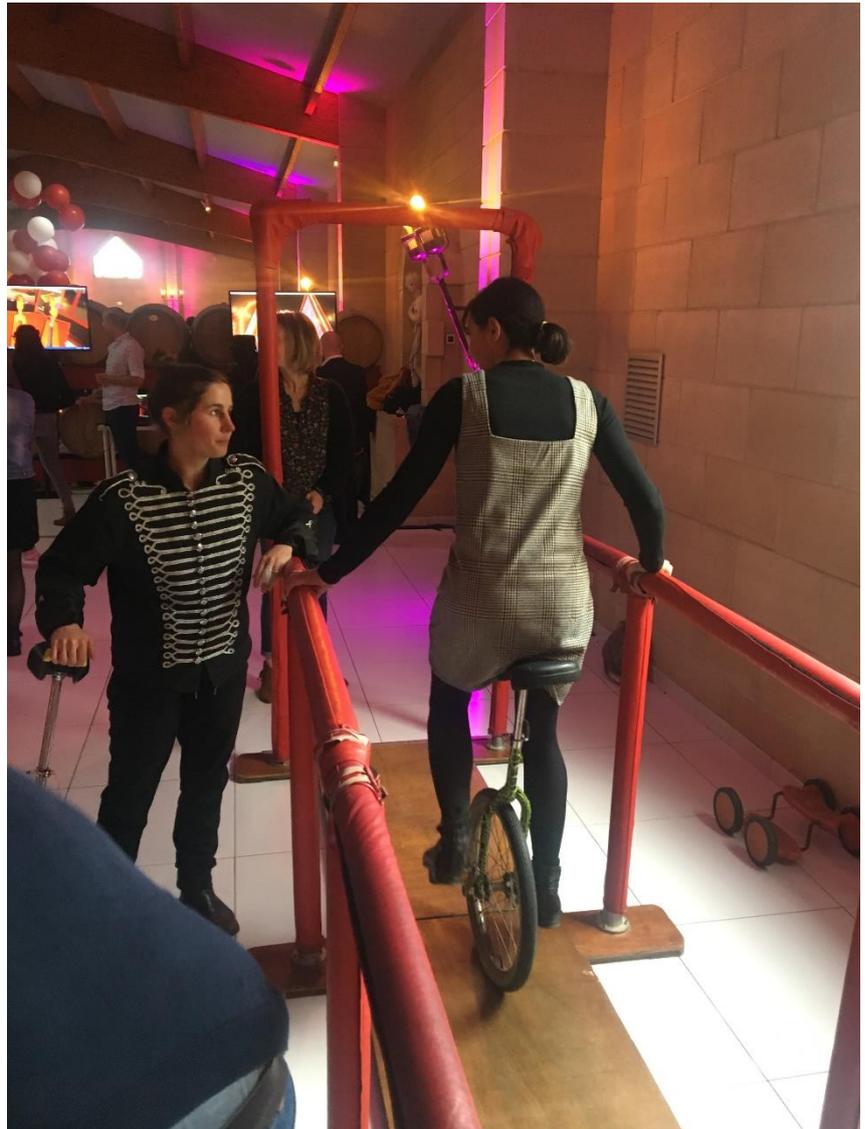
Equilibre sur Rolla Bolla :  
Initiation à l'équilibre sur rouleau américain. Nous installons des portiques d'aide à l'apprentissage.





### Equilibre sur monocycles :

Initiation à l'équilibre sur vélo à une roue. Nous installons 1 piste d'aide à l'apprentissage de 4 mètres de long. Plusieurs monocycles sont disponibles à l'essai.



### Bilboquets

Le jeu est très célèbre et pourtant pas moins difficile. Des bilboquets pour débutants et d'autres de collection sont disponibles à l'essai.



### Lancé de couteaux en mousse

Les collaborateurs s'entraînent à faire tourner les couteaux en mousse pour qu'ils se plantent au bon endroit puis s'essaient sur l'artiste ou le collègue.



### Jeu de la cuillère dans le verre

Un jeu qui semble plus difficile qu'il ne l'est vraiment. Le but est de mettre la cuillère dans le verre d'un petit coup de poignet.

Hula Hoop  
L'éternel jeu d'école...



Le piano à clochettes

Il symbolise les musiciens du cirque. Les collaborateurs jouent de vrais morceaux de musique grâce aux partitions simplifiées

Poutres fines  
Comme le funambule  
mais au ras du sol



Tout mini vélo  
Un vrai défi



Equilibre sur le doigt  
Ou sur le nez...



Les vélos rigolos  
Quinze vélos désaxés, tricycles bancales, tandem à roues excentrées, etc...



D'autres possibilités et idées d'ateliers que notre équipe réalise :

Trapèze ou tissus aériens avec portique autonome

Sculpture sur ballons

Slack line (nécessité de deux arbres)

Jonglerie sur plan incliné ou toile tendue

Mimes

Manipulation de **Bolas**

Contorsion ou souplesse

Décor : possibilité d'installer une piste circulaire de 90 cm de haut (tour de yourte) et 10 mètres de diamètre avec une entrée de cirque et des fauves en peluches



Enfin, nous proposons également :

Accueil - Numéros - Démonstrations ou spectacles sur demandes.



Je reste disponible pour étudier vos projets au 06 61 21 67 21.  
Chaleureusement

Flavien BOUSCH

**Achetez aussi du matériel de cirque de qualité sur [www.monsieurcirque.com](http://www.monsieurcirque.com)**